

Speiseplan 07.11. - 11.11.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} mit Geflügelwürstchen ^G , ^{2,3,4} , Vollkornbrötchen ^{*101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	-entfällt-	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , Vollkornbrötchen ^{*101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst
D i e n s t a g	Hähnchenschnitzel ^G , ^{101a} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	-entfällt-	Zucchinibratling ^{101a,102,103} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	Zucchinibratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Zucchinibratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst
M i t t w o c h	Eier ¹⁰³ in Kräutersoße ^{101a,102} , Kartoffeln, Obst	Kartoffelpuffer, Birnenkompott ³ , Rohkost*	- siehe M1 -	Kartoffelpuffer, Birnenkompott ³ , Rohkost*	Kartoffelpuffer, Birnenkompott ³ , Rohkost*
D o n n e r s t a g	Lasagne mit Rinderhack und Tomatengemüse ^R , ^{101a,102} , Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	-entfällt-	Lasagne mit Tomatengemüse ^{101a,102} , Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauflauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauflauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹
F r e i t a g	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Knusperfilet ^{101a,102,103,112} (Alaska-Seelachsfilet) mit Kräuter-Käse Füllung, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Gemüsenuggets ^{101a,101c,102} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch