

# Speiseplan 31.10. - 04.11.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Geflügelhack- bällchen <sup>G</sup> , 3,101a,102,103, Kartoffeln, Champignon-Rahm- Soße <sup>101a,102,107</sup> , Obst	-entfällt-	Falafelbällchen <sup>110</sup> , Kartoffeln, Champignon-Rahm- Soße <sup>101a,102,107</sup> , Obst	Falafelbällchen <sup>110</sup> , Kartoffeln, Champignonsoße, Obst	Hähnchensteak <sup>G</sup> , Kartoffeln, Champignonsoße, Obst
D i e n s t a g	Hamburger mit Rindfleisch <sup>R,101a,106</sup> , 109, Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke), Obst	Käsespätzle <sup>101a,102</sup> , 107 mit Röstzwiebeln <sup>101a</sup> überbacken, Obst	Veggiburger <sup>101a,106</sup> , 109, Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke), Obst	Hamburger mit Rindfleisch <sup>R,109</sup> , Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke), Obst	Hamburger mit Rindfleisch <sup>R,101a,106</sup> , 109, Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke), Obst
M i t w o c h	Nudeln <sup>101a</sup> mit Rinderbolognese <sup>R</sup> , 101a, Möhren- Kohlrabi-Salat	Backkartoffeln mit Kräuterquark <sup>102</sup> Möhren-Kohlrabi- Salat	Nudeln <sup>101a</sup> mit Tomatensoße <sup>101a</sup> , Möhren-Kohlrabi- Salat	Nudeln mit Rinderbolognese <sup>R</sup> , Möhren-Kohlrabi- Salat	Nudeln <sup>101a</sup> mit Rinderbolognese <sup>R</sup> , 101a, Möhren- Kohlrabi-Salat
D o n n e r s t a g	Alaska Seelachsfilet- stücke <sup>112</sup> in Currysoße <sup>101a,102</sup> mit Gemüse <sup>110</sup> (Erbsen, Zuckerschoten, Brokkoli), Reis, Rohkost*	-entfällt-	Gemüse <sup>110</sup> (Erbsen, Zuckerschoten, Brokkoli) in Currysoße <sup>101a,102</sup> , Reis, Rohkost*	Alaska Seelachsfilet- stücke <sup>112</sup> in Currysoße mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten), Reis, Rohkost*	Alaska Seelachsfilet- stücke <sup>112</sup> in Currysoße mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten), Reis, Rohkost*
F r e i t a g	Kürbis-Kartoffel- Eintopf <sup>1,2,3,102</sup> , ½ Vollkorn- brötchen <sup>101a,102</sup> , Bananenquark <sup>102</sup>	Erbseneintopf mit <b>Suppengemüse</b> <sup>*1</sup> , 2,3,108,110, <b>Vollkorn- brötchen</b> <sup>101a,102</sup> , Bananenquark <sup>102</sup>	-siehe M1-	Kürbis-Kartoffel- Eintopf <sup>1,2,3</sup> , ½ Mehrkorn- brötchen <sup>107</sup> , Obst	Kürbis-Kartoffel- Eintopf <sup>1,2,3</sup> , ½ Mehrkorn- brötchen <sup>101a,106</sup> , Obst

**Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei**

**Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß**

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [www.zwergenlunch.com](http://www.zwergenlunch.com)

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

**Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität**

**\*Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch