

# Speiseplan 10.10. - 14.10.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Fischstäbchen (Alaska Seelachs- filet paniert) <sup>101a,112</sup> , Kartoffeln, Senfsoße <sup>101a,102,107,109</sup> , Rohkost*	-entfällt-	Eier <sup>103</sup> in Senfsoße <sup>101a,102,107,109</sup> , Kartoffeln, Rohkost*	Alaska Seelachs- filet <sup>112</sup> , Kartoffeln, Senfsoße <sup>109</sup> , Rohkost*	Alaska Seelachs- filet <sup>112</sup> , Kartoffeln, Senfsoße <sup>109</sup> , Rohkost*
D i e n s t a g	Buchstabensuppe mit <b>Suppengemüse*</b> und Mett- klößchen <sup>G,101a,103,108,110</sup> , <b>Vollkorn- brötchen*</b> <sup>101a,102</sup> , Stracciatella- joghurt <sup>102</sup>	-entfällt-	Buchstabensuppe mit <b>Suppengemüse*</b> <sup>101a,103,108,110</sup> , <b>Vollkorn- brötchen*</b> <sup>101a,102</sup> , Stracciatella- joghurt <sup>102</sup>	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli ½ Mehr- kornbrötchen <sup>107</sup> , Stracciatellaquark	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehr- kornbrötchen <sup>101a,106</sup> , Obst
M i t w o c h	Curryfleischwurst <sup>G,2,3,4,109</sup> , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	-entfällt-	Tofufrikadelle <sup>101a,102,103,107</sup> , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	Curryfleischwurst <sup>G,2,3,4,109</sup> , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	Curryfleischwurst <sup>G,2,3,4,109</sup> , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst
D o n n e r s t a g	Pizza mit Tomatengemüse und Käse <sup>101a,102</sup> , Obst	Pizza mit Geflügel- salami <sup>G,1,2,3,101a,102</sup> , Obst	Brokkolibratling <sup>101a,102,103</sup> , gebackene Drillinge, Joghurtsoße <sup>102</sup> , Obst	Pizza mit Tomatengemüse und Käse, Obst	Pizza <sup>101a</sup> mit Tomatengemüse und Käse, Obst
F r e i t a g	Nudeln <sup>101a</sup> mit Käsesoße <sup>101a,102,107</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Kartoffel-Gemüse ( <b>Erbsen und Möhren*</b> )- Auflauf <sup>1,2,102,107,110</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln <sup>101a</sup> , grünes Pesto <sup>102</sup> , geriebener Hartkäse <sup>102</sup> , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln mit Pesto, Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln mit Pesto, Tomatensalat in einem Kräuterdressing

**Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei**

**Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß**

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [www.zwergenlunch.com](http://www.zwergenlunch.com)

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

**Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität**

**\*Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch