

Speiseplan 03.10. - 07.10.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Hähnchenschnitzel ^G , 101a, Erbsen und Möhren * ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	-entfällt-	Zucchini bratling ^{101a,102,103} , Erbsen und Möhren * ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	Zucchini bratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Zucchini bratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst
D i e n s t a g	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwurstchen ^G , 2,3,4 Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Eier ¹⁰³ in Kräutersoße ^{101a,102} , Kartoffeln, Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit veg. Bratwurst ^{101a,103,107} , 110) Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen mit Geflügelwurstchen ^G , 2,3,4 Gurken, Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwurstchen ^G , 2,3,4 Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst
M i t w o c h	Lasagne mit Rinderhack und Tomatengemüse ^R , 101a,102, Gurken- Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	-entfällt-	Lasagne mit Tomatengemüse ^{101a,102} , Gurken- Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauf lauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten- Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauf lauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten- Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹
D o n n e r s t a g	Alaska- Seelachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Knusperfilet ^{101a,102,103,112} (Alaska- Seelachsfilet) mit Kräuter-Käse Füllung, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Gemüsenuggets ^{101a,101c,102} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Alaska- Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Alaska- Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*
F r e i t a g	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3} mit Geflügelwurstchen ^G , 2,3,4, Vollkorn- brötchen * ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	-entfällt-	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3} , Vollkorn- brötchen * ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkorn- brötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Möhren-Kartoffel- Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkorn- brötchen ^{101a,106} , Obst

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenglunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch