

Speiseplan 11.07. - 15.07.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Kartoffeleintopf 1,2,3,108,110 mit Geflügel- würstchen ^{G,4} und Suppengemüse*, Vollkorn- brötchen* ^{101a,102} , Mandarinenquark ¹⁰²	-entfällt-	Kartoffeleintopf 1,2,3,108,110 mit Suppengemüse*, Vollkorn- brötchen* ^{101a,102} , Mandarinenquark ¹⁰²	Kartoffeleintopf ^{1,2,3} mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehrkorn- brötchen ¹⁰⁷ , Mandarinenquark	Kartoffeleintopf ^{1,2,3} mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst
D i e n s t a g	Hähnchensteak ^G , Kartoffeln, Rahmkarotten ^{101a, 102} , Obst	-entfällt-	Couscous-Bratling mit Käse ^{101a,102,103} , Kartoffeln, Rahmkarotten ^{101a, 102} , Obst	Hähnchensteak ^G , Kartoffeln, Karotten in heller Soße, Obst	Hähnchensteak ^G , Kartoffeln, Karotten in heller Soße, Obst
M i t t w o c h	Geflügel- leberkäse ^{G,2,4} , Buttergemüse ^{102,110} , Kartoffelbrei ¹⁰² , Obst	-entfällt-	Kartoffel-Polenta- Taler, Buttergemüse ^{102,110} , Kartoffelbrei ¹⁰² , Obst	Kartoffel-Polenta- Taler, Blumenkohl, Kartoffelbrei, Obst	Kartoffel-Polenta- Taler, Blumenkohl, Kartoffelbrei, Obst
D o n n e r s t a g	Nudeln ^{101a} , Putenge- schnetzeltes ^{P,101a,102, 107} , Gurkensalat in einem Dilldressing	Linseneintopf mit Suppengemüse*, ^{108,110} , Vollkorn- brötchen* ^{101a,102} , Gurkensalat in einem Dilldressing	Nudeln ^{101a} , Champignon-Rahm- Soße ^{101a,102,107} , Gurkensalat in einem Dilldressing	Nudeln, Champignonsoße, Gurkensalat in einem Dilldressing	Nudeln ^{101a} , Champignonsoße, Gurkensalat in einem Dilldressing
F r e i t a g	Knusperfilet ^{101a,102, 112} (Alaska- Seelachsfilet) mit Tomaten-Mozzarella Füllung, Tomatenreis ^{101a} , Rohkost*	Alaska Seelachsfilet in Kartoffel- panade ^{101a,112} , Tomatenreis ^{101a} , Rohkost*	Blumenkohl-Käse- Knusper- stern ^{101a,102,103,108} , Tomatenreis ^{101a} , Rohkost*	Alaska Seelachsfilet ¹¹² , Tomatenreis, Rohkost*	Alaska Seelachsfilet ¹¹² , Tomatenreis ^{101a} , Rohkost*

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtsch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch