

Speiseplan 04.07. - 08.07.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Paprika-Sahne-Hähnchen ^{G,101a,102,107} , Reis, Gurkensticks	- entfällt -	„Vales“ Schnitzel ^{101a,102,103} , Reis, Paprikasoße ^{101a,102,107} , Gurkensticks	Hähnchensteak ^G , Reis, Paprikasoße, Gurkensticks	Hähnchensteak ^G , Reis, Paprikasoße, Gurkensticks
D i e n s t a g	Milchreis ¹⁰² , Apfelkompott ³ , Rohkost	Grießbrei ^{101a,102} , Apfelkompott ³ , Rohkost	-siehe M1-	Milchreis, Apfelkompott ³ , Rohkost	Milchreis, Apfelkompott ³ , Rohkost
M i t w o c h	Nudeln ^{101a} , Tomatensoße* mit Speck ^G und Zwiebeln, Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Fischburger ^{101a,106,112} , Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Remouladensoße ^{102,103} , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Nudeln ^{101a} , Tomatensoße* , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Nudeln, Tomatensoße* , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)	Nudeln ^{101a} , Tomatensoße* , Möhrensalat (geraspelte Möhren in Orangensaft)
D o n n e r s t a g	Backfischstäbchen (Alaska-Seelachsfiletstücke in Backteig) ^{101a,112} , Spinat ^{1,2,3,102,107} , Kartoffeln, Obst	- entfällt -	Spinat ^{1,2,3,102,107} , Kartoffeln, Rührei ^{102,103} , Obst	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Kartoffeln, Spinat, Obst	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Kartoffeln, Spinat, Obst
F r e i t a g	Hühner-Nudel-Eintopf mit Suppengemüse* ^{G,108,110} , Vollkornbrötchen* ^{101a,102} , Kirschjoghurt ¹⁰²	- entfällt -	Nudeleintopf mit Suppengemüse* ^{108,110} , Vollkornbrötchen* ^{101a,102} , Kirschjoghurt ¹⁰²	Hühner-Nudel-Eintopf mit Möhren, ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Kirschjoghurt	Hühner-Nudel-Eintopf mit Möhren, ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch