

Speiseplan 27.06. - 01.07.2022

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Pizza mit Tomatengemüse und Käse ^{101a,102} , Obst	Pizza mit Thunfisch und Zwiebeln ^{101a,102,112} , Obst	Brokkolibratling ^{101a,102,103} , gebackene Drillinge, Joghurtsoße ¹⁰² , Obst	Pizza mit Tomatengemüse und Käse, Obst	Pizza ^{101a} mit Tomatengemüse und Käse, Obst
D i e n s t a g	Nudeln ^{101a} mit Käsesoße ^{101a,102,107} , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Kartoffel-Gemüse (Erbsen und Möhren*)-Auflauf ^{1,2,102,107,110} , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln ^{101a} , grünes Pesto ¹⁰² , geriebener Hartkäse ¹⁰² , Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln mit Pesto, Tomatensalat in einem Kräuterdressing	Nudeln mit Pesto, Tomatensalat in einem Kräuterdressing
M i t w o c h	Fischstäbchen (Alaska Seelachsfilet paniert) ^{101a,112} , Kartoffeln, Senfsoße ^{101a,102,107,109} , Rohkost*	-entfällt-	Eier ¹⁰³ in Senfsoße ^{101a,102,107,109} , Kartoffeln, Rohkost*	Alaska Seelachsfilet ¹¹² , Kartoffeln, Senfsoße ¹⁰⁹ , Rohkost*	Alaska Seelachsfilet ¹¹² , Kartoffeln, Senfsoße ¹⁰⁹ , Rohkost*
D o n n e r s t a g	Buchstabensuppe mit Suppengemüse* und Mett-klößchen ^{G,101a,103,108,110} , Vollkornbrötchen* ^{101a,102} , Stracciatella-joghurt ¹⁰²	-entfällt-	Buchstabensuppe mit Suppengemüse* ^{101a,103,108,110} , Vollkornbrötchen* ^{101a,102} , Stracciatella-joghurt ¹⁰²	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Stracciatellaquark	Nudelsuppe mit Karotten, Blumenkohl und Brokkoli, ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst
F r e i t a g	Curryfleischwurst ^{G,2,3,4,109} , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	-entfällt-	Tofufrikadelle ^{101a,102,103,107} , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	Curryfleischwurst ^{G,2,3,4,109} , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst	Curryfleischwurst ^{G,2,3,4,109} , Kartoffelspalten, Currysoße, Obst

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Vales:** Fleischersatz aus Milch