

Speiseplan 08.11. - 12.11.2021

Aufgrund der aktuellen Situation behalten wir uns kurzfristige Änderungen vor.



	M1	M2	Vegi	Allergie 1	Allergie 2
M o n t a g	Tomaten-Reis-Eintopf mit Mettklößchen ^{G, 101a,103,108} , ½ Vollkornbrötchen ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	-entfällt-	Tomaten-Reis-Eintopf ^{101a} , ½ Vollkornbrötchen ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	Tomaten-Reis-Eintopf, ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Gemüse(Blumenkohl/Karotte/Brokkoli)- Reis-Eintopf, ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst
D i e n s t a g	Hähnchenschnitzel ^{G, 101a} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	-entfällt-	„Valess“ Schnitzel ^{101a,102,103} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	Hähnchensteak (natur) ^G , Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Hähnchensteak (natur) ^G , Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst
M i t w o c h	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwürstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Erbsenstumpf ^{102,110} , Geflügelwürstchen ^{G, 2,3,4} , Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit veg. Bratwurst ^{101a,103,107, 110}) Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸ , Obst	Hot Dog (Brötchen mit Geflügelwürstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwürstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst
D o n n e r s t a g	Lasagne mit Rinderhack und Tomatengemüse ^{R, 101a,102} , Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	-entfällt-	Lasagne mit Tomatengemüse ^{101a, 102} , Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauflauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹	Nudelauflauf mit Hackfleischsoße überbacken, Gurken-Tomaten-Salat in einem 8 Kräuterdressing ¹⁰⁹
F r e i t a g	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterkruste ^{101a,112} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	-entfällt-	Tofufrikadelle ^{101a,102, 103,107} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Hähnchensteak ^G , Reis, Dillsoße, Rohkost*

Allergie 1: ohne Gluten, ohne Laktose (mit Milcheiweiß), ohne Ei

Allergie 2: ohne Hülsenfrüchte, ohne Milcheiweiß

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir Spuren oben genannter Allergene nicht zu 100% ausschließen können. Es können immer minimale Spuren in unseren zubereiteten Lebensmitteln vorhanden sein (Cross Contact). Mit der Abgabe Ihrer Bestellung sind Sie damit einverstanden und übernehmen das Risiko für Ihr Kind, dass minimale Spuren vorhanden sein könnten.

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegebene **Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost**. **Stattdessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

Grün markierte Produkte sind Produkte in Bioqualität

***Rohkost:** Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / **Suppengemüse:** Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie/ **Valess:** Fleischersatz aus Milch